

Яблочный Спас –  
яблочко припас



**19 августа**

**Православная церковь отмечает  
праздник Преображения Господня**





В конце пути земной жизни Господь Иисус Христос открыл Своим ученикам, что Ему надлежит пострадать за людей, умереть на Кресте и в третий день воскреснуть. Он возвел трех апостолов — Петра, Иакова и Иоанна — на гору Фавор близ города Назарета и преобразился пред ними: лицо Его просияло, как солнце, одежды же сделались ослепительно белыми, как свет.

В этот праздник люди приносят Богу благодарность за все труды, которые он помог завершить. Преображение - это праздник нового урожая на земле и новой жизни.

По традиции, на Преображение Господне в конце Божественной литургии совершается освящение яблок и других плодов. Поэтому в народе этот день называют Вторым, или яблочным, Спасом.



*Что же заполнит долгое наше круженье:  
добрые чувства, слова и скупые дела.  
Жизнь проясняется в светлое Преображенье,  
словно душа уже целую вечность жила.*

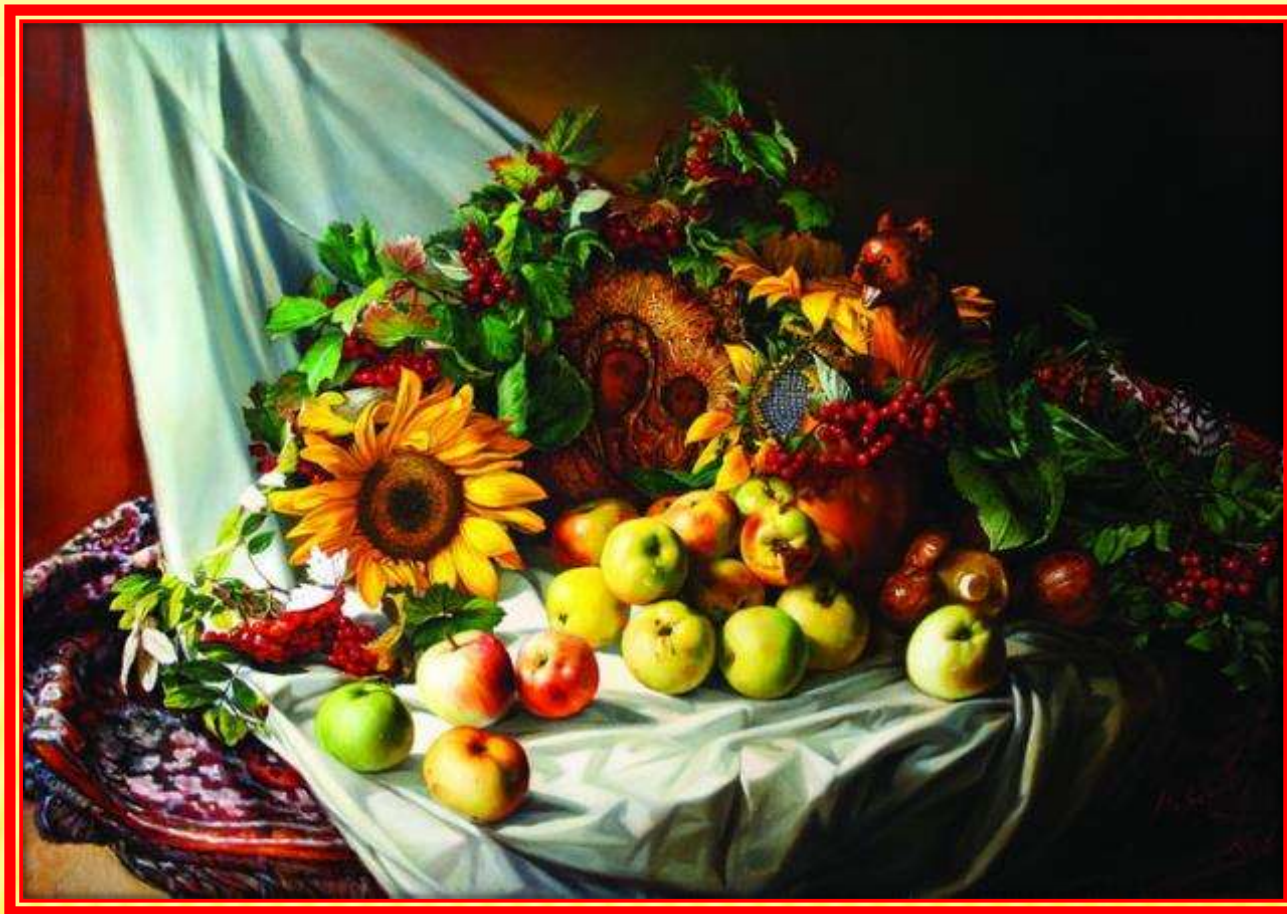


С раннего утра паперти церковей бывали заставлены столами, на которых громоздились горы яблок, гороха, картофеля, огурцов, репы, брюквы, стояли посудыны с зернами ржи, ячменя. После обедни плоды нового урожая священник благословлял, и прихожане ссыпали всего понемногу в специальные корзины — в пользу причта. Затем, перекрестясь, каждый разговлялся яблочком.



На площади перед церковью ставили длинный ряд столов, женщины выносили всевозможную снедь, прежде всего пироги и ватрушки с яблочной начинкой, яблочный квас, так что вся окрестность наполнялась ароматом свежих яблок и выпечки. Народ собирался у этих столов, угощался и нахваливал хозяек.





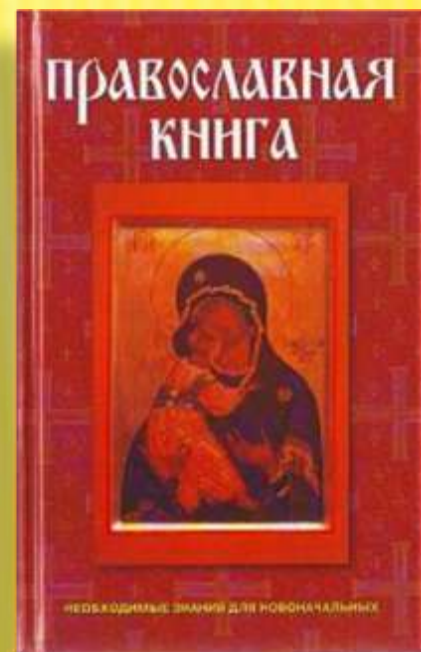
*Яблоки золотые, в сердце покой и грусть;  
молят за нас святые, древняя снится Русь.*





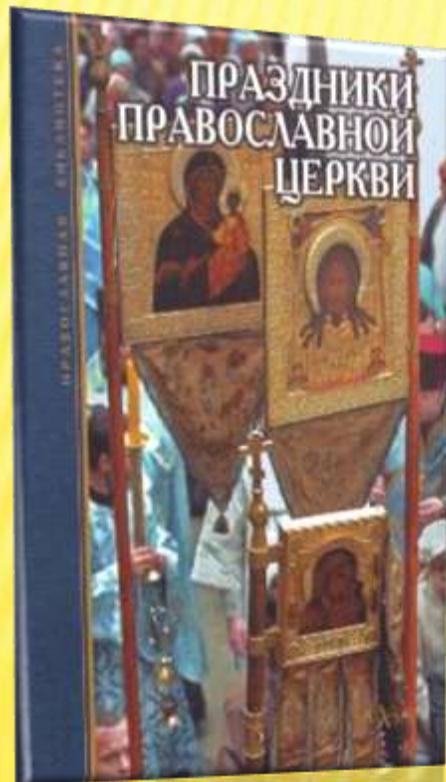
Священник Валерий Мешков  
Праздники в православии / Священник  
Валерий Мешков. - М.: Вече, 2007. -  
320 с.: ил. - (Русское православие).

Православная книга / Сост.  
Д.В. Абрамов, Т.Ю. Подошвина,  
Ю.С. Хоружая. -  
М. Эксмо, 2007. - 320 с.



Амелин Ю.Н., Пустовойтов В.Н.  
Церковные праздники и обряды. -  
Ростов н/Д.: изд-во «Феникс»,  
2002.-320 с.

(Серия «Домашняя энциклопедия»).



Тростникова Е.В.  
Праздники Православной Церкви /  
Е.В.Тростникова. - М.: Эксмо, 2008.  
- 304 с. - (Православная  
библиотека).

**Считалось, что на Преображение природа начинает преобразаться — желтеет листва, становится холодно к ночи.**



**Второй Спас всему час — шубу припас.**

**На Второй Спас бери галицы (рукавицы) про запас.**

**На Второй Спас освящают в церкви  
яблоки, мед и горох в стручках.**



**До Второго Спаса не едят никаких плодов,  
кроме огурцов.**




**Со Второго Спаса едят яблоки.**

**На Второй Спас и нищий яблочко  
съест.**

19 августа в православных храмах проходит традиционный обряд освящения плодов: кроме яблок, окропляются также виноград, груши, сливы и т.д. Эта традиция была установлена еще в Иерусалиме в начале нашего века. Согласно ей, все в мире - от человека до растений - должно быть посвящено Богу.



The background is a painting of a church with a prominent blue dome and white walls. In the foreground, there is a cluster of several apples in various shades of red and orange, with green leaves. The overall style is soft and painterly.

*... Пахнет яблоком и мёдом  
По церквам твой кроткий Спас.  
И гудит за корогодом  
На лугах весёлый пляс...*

*Сергей Есенин*

# С ЯБЛОЧНОГО СПАСА В САДАХ НАЧИНАЕТСЯ ГОРЯЧАЯ ПОРА.

Яблоки заготавливаются впрок по различным рецептам: их сушат, замачивают, консервируют.





**Цветкова М.В.  
Плодовые деревья. – Харьков,  
Белгород: Изд-во «Клуб «Семейного  
досуга», 2009. - Серия  
«Энциклопедия садовода-  
огородника».**

**Энциклопедия садовода  
и огородника. – М.: Эксмо, 2007.**







**Попов Б.А.  
Приусадебный сад. – М.:  
Россельхозиздат, 1984.**

**В красочно иллюстрированной книге представлен материал по подготовке почвы и саженцев к посадке, по выращиванию и обрезке плодовых и ягодных культур.**

**Виды работ в приусадебном саду изложены в форме советов последовательно по месяцам. Советы сопровождаются рисунками.**



**Бейкер Х.**  
**Плодовые культуры: Пер. с англ. /**  
**Предисл. Ф.А. Волкова. – 2-е изд.,**  
**стереотип. – М.: Мир, 1990.**

**Кудрявцев Р.П.**  
**Формирование и обрезка плодовых**  
**деревьев. Альбом. – М.: «Колос», 1976.**

**В альбоме рассказывается о том, как**  
**нужно обрезать плодовые деревья и**  
**формировать их кроны в зависимости от**  
**возраста, развития, сорта, типа**  
**насаждений и места выращивания.**  
**Показано всё многообразие типов крон**  
**и кратко описаны приёмы их**  
**формирования.**





**Кашчак Я.С.**

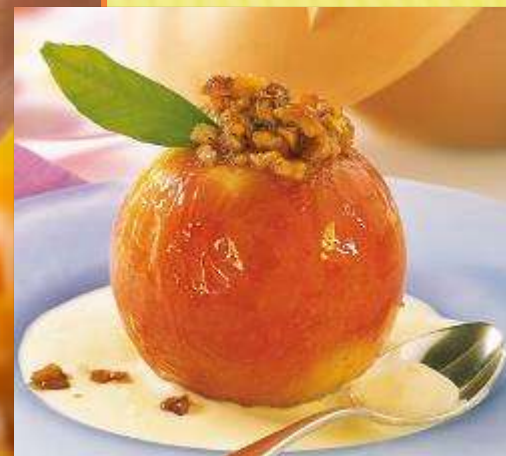
**Как консервировать фрукты [Пер. со словацкого Г.В. Матвеевой].- Ташкент: Узбекистан, 1984.**

**В книге описываются основные способы консервирования фруктов, а также приготовления компотов, повидла, джемов, варенья, фруктовых соков, сиропов, советы по маринованию, сушке фруктов, по замораживанию и хранению свежих фруктов.**

**Котоусова А.М., Котоусов Н.Г.  
Вяленые фрукты и овощи. –  
Москва: Росагропромиздат, 1989 .**



# СКОЛЬКО РАЗНЫХ БЛЮД МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ ЯБЛОК



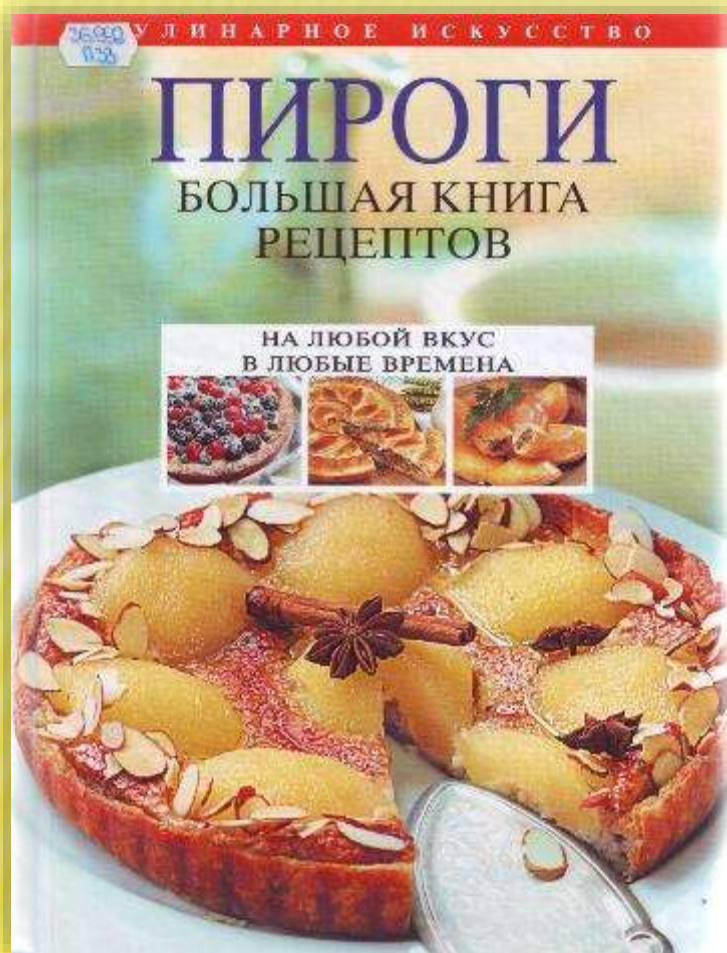


Фруктово-ягодные салаты и сладкие соусы /  
авт.-сост. В.Н. Жукова. – М.: АСТ; Донецк:  
Сталкер, 2005.

Что может быть лучше фруктовых салатов? Они вкусны, полезны, многообразны и, как правило, низкокалорийны. Фруктово-ягодные салаты одинаково нравятся и взрослым, и детям, а их приготовление занимает немного времени. В книге представлены в том числе рецепты салатов с использованием яблок: салат из яблок с сельдереем и орехами, салат из яблок с зелёным луком, салат слоёный с яблоками и грибами и много других рецептов.



Лагутина С.  
Все салаты : лучшие салаты на любой вкус/  
Лагутина Светлана, Лагутина Лидия. –  
М.: Эксмо, 2009.



Пирог. Большая книга рецептов. – М.: Эксмо, 2010.

Сегодня пироги пекут не только в духовке, но и в микроволновой печи, в аэрогриле и в электрической хлебопечке, а также жарят во фритюре, что и доказывают приведённые здесь рецепты.

Много в этой книге и рецептов пирогов с яблоками: пирог слоёный с яблоками и изюмом, французский яблочный пирог, яблочная шарлотка с вишней и др.

**Столько яблок! - и желтых, и красных:**

**В Спасов день на Руси этот плод  
Именинник. Видать не напрасно,  
От души потрудился народ.**

**Много нынче и яблок, и хлеба,  
На Успенье устроим пиры.  
Пастырь добрый с высокого неба  
Освящает земные дары.**

*(Т. Егорова)*





С Праздником!