

Еда интересна многим —  
наверное, это и есть секрет  
большого интереса к фуд-блогам.  
Придумал свой рецепт,  
приготовил, красиво  
сфотографировал, опубликовал —  
все, ты в топе. Одни тщательно  
подсчитывают калории, другие  
ведут трансляции процесса  
создания блюд для большой  
семьи, третьи просто публикуют  
такие фотки, что в животе  
предательски начинает урчать. Кто  
же они, эти фуд-блогеры? И  
существует ли какой-то особый  
ингредиент успеха в Сети?  
Рассказываем о самых популярных  
в Инстаграм.

**Составитель:** методист по  
юношеству А.В. Дружина

**Ответственный за проект:**  
директор МБУК  
«Межпоселенческая библиотека»  
МО ТР  
Л.Б. Асланова

**МБУК «Межпоселенческая  
библиотека» муниципального  
образования Темрюкский район**



## «Лучшие food-блоги»

буклет для детей, юношества и  
взрослых

МБУК «Межпоселенческая  
библиотека»  
Мо Темрюкский район  
г. Темрюк, ул Ленина 88  
тел. (861-48) 5-23-93

г. Темрюк  
2021

**Раиса Алибекова**  
**@raisa\_foodblogger (ок.3 млн.**  
**подписчиков)**



В блоге Раисы вы найдете рецепты и восточных блюд, и европейских салатов, и русской выпечки и еще много всего — все это оформлено в формате красочных видеозарисовок. Еще среди постов нередко появляются веселые скетчи, в том числе и с известными блогерами. Так, недавно сняла смешной ролик вместе с актрисой Галиной Боб и там, кстати, прорекламовала свою книгу «Жизнь и Еда».

Раиса — повар четвертого разряда, окончила школу «VIP-Кулинария». Готовит с самого детства — вкусно и много.

Блог стал популярным не сразу. Внимание к себе она привлекла, сделав ставку на массовость: блогер предлагает обычные рецепты с ноткой творчества, не ПП и не ЗОЖ. Особое доверие публики обеспечила ее открытость.

В 2016 году Раиса была признана лучшим фуд-блогером России по версии «Леди Mail.ru».

**Зарема Хаджиева**  
**@zarema.rostov (почти 3 млн.**  
**подписчиков)**



Зарема живет в Ростове-на-Дону, у нее пятеро детей, и она носит титул «Инстамама-2020» по версии издания «Я покупаю». Кроме того, блогер еще и автор книг «Восток — дело вкусное» и «Пеки со мной и радуй».

Если вы любите сытную восточную кухню и завораживающую традиционную музыку — вам точно сюда. Каждый день Зарема снимает видеорецепты прямо у себя на кухне, когда готовит на свою большую семью. Как рассказывает Хаджиева, ее блог сначала был закрытым: супруг считал излишним демонстрировать домашние фото на публику. Через какое-то время она все-таки открыла аккаунт, и с того момента каждый пост стал попадать в топ. Зарема доказала: вопреки распространенному мнению, развить блог реально и без вложений.

Каждый рецепт Заремы собирает до 500 тыс. лайков и миллионы просмотров, но попасть в блог с рекламой нелегко. Аудитория разных возрастов и социального статуса готовит вместе с ней выпечку, рыбу и мясо, соленья и нарезки.

**Маша, которая готовит**  
**@masha.stories (больше 1,5**  
**млн. подписчиков)**



В Инстаграм Маши (по профессии она, кстати, журналист) красивые фотографии и видео блюд (иногда они разбавляются снимками ее самой). Маша уверена: еда способна вызвать сильные эмоции, яркие воспоминания, а для этого она должна быть приготовлена правильно.

В один прекрасный день модный инстаграм привлек внимание самой Ники Белоцерковской, которая знает толк в кулинарии. Тогда Мария и поняла, что это уже не просто хобби: «Мой блог начался с идеи вести страницу так, словно это дневник, где я пишу свои истории... Сегодня я снимаю и озвучиваю видео, по которым готовят тысячи людей. Пишу книгу, провожу прямые эфиры и разрабатываю пару собственных проектов. Мой мир — это моя семья, мой маленький мир — это моя кухня. Я вряд ли буду стоять у плиты часами, но сделать вкусно — легко. Об этом мой блог».

Рекламодателей у Маши немного, что она объясняет так: «На самом деле, я очень "трудный" блогер для сотрудничества. В директе отвечаю редко, рекламу делать не хочу».

**Валерия Васенева**  
**@valeryvaseneva (больше 1**  
**млн. подписчиков)**



«Уютная Лера» развивает собственный сайт [valeryvaseneva.ru](http://valeryvaseneva.ru), пишет авторские курсы, разрабатывает аксессуары для кухни. А в своем блоге придерживается той позиции, что еда должна быть вкусной и красивой: визуальной составляющей уделено особое внимание.

Лера — выпускница престижного английского университета — признается, что опыт жизни в Великобритании отразился в том числе и на ее подходе к приготовлению пищи. На весь процесс она смотрит глазами художника. На рост популярности блога влияют не только качественный контент, изысканные рецепты и приятная внешность автора, но и работа сайта Леры, где она с успехом продает рационы питания и свой авторский сборник рецептов.

«Весной 2018 года я сняла 10 видеорецептов, но решила ими поделиться только спустя пять месяцев, — говорит автор блога. — Мои переживания были напрасны: я получила сумасшедший отклик от блога не отходила. 23 августа 2019-го ему исполнился год».