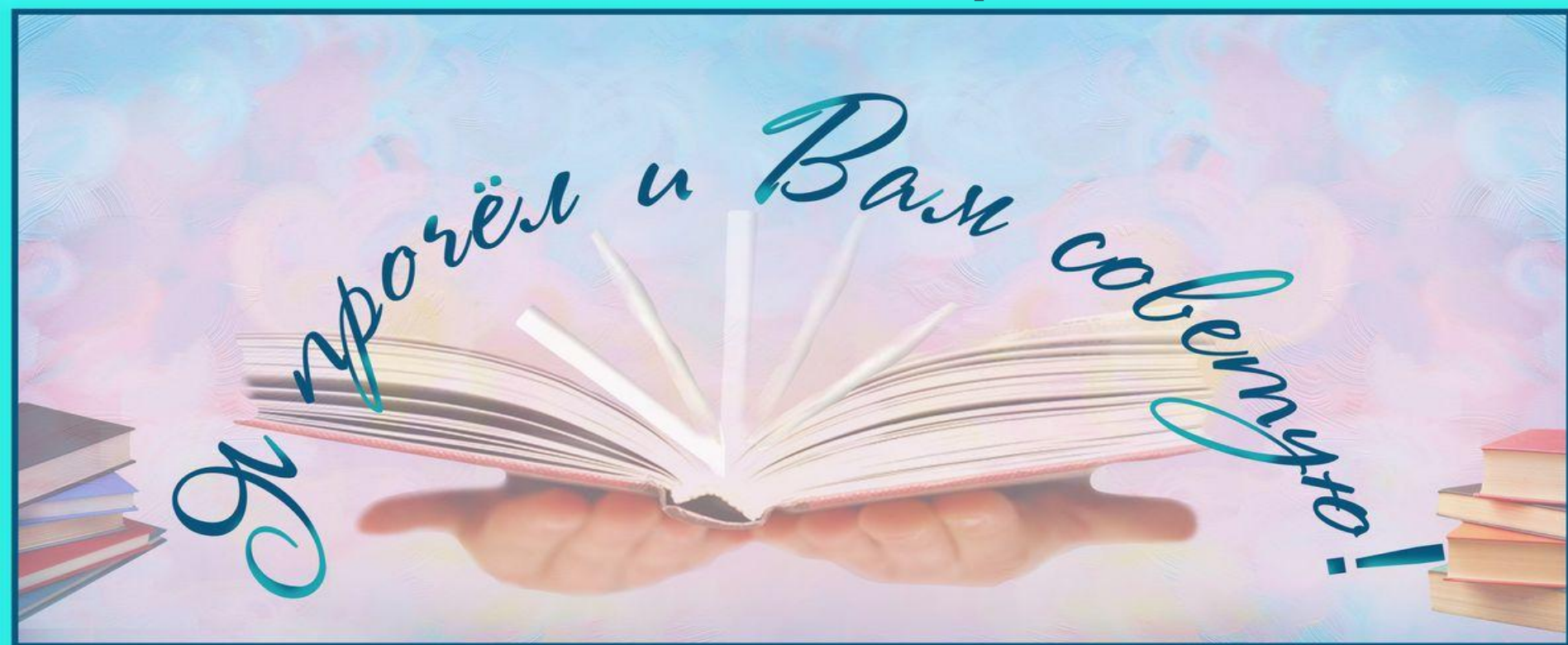


ЧИТАТЬ – ЭТО ИНТЕРЕСНО!

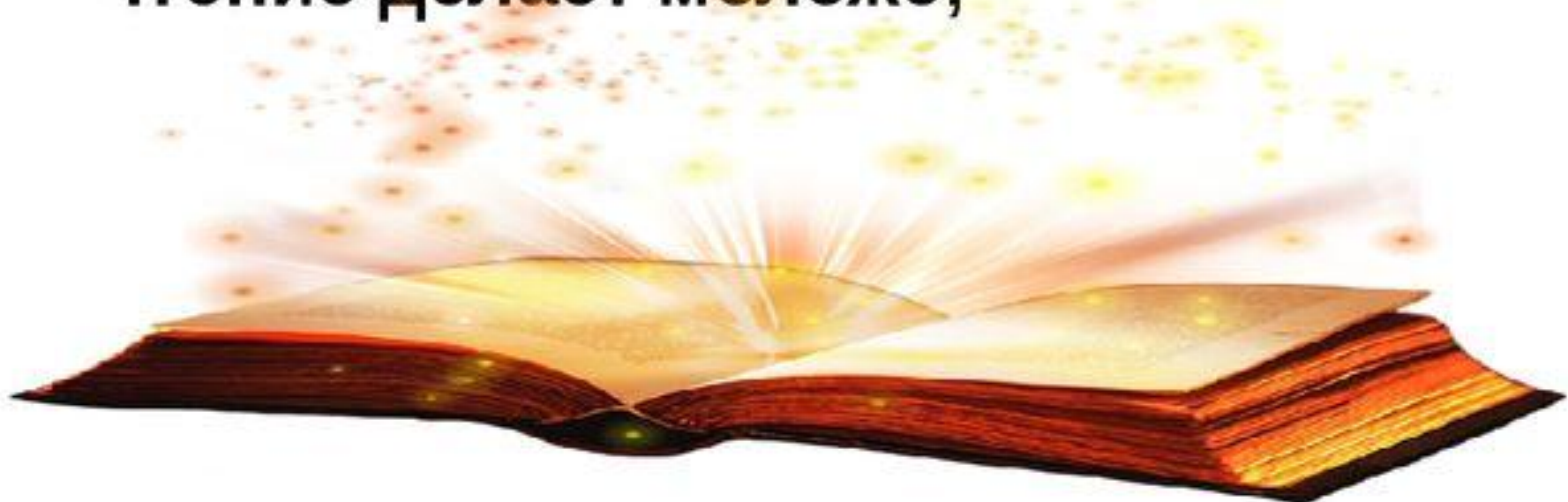
Книжный обзор



МБУК «Межпоселенческая библиотека»
Темрюкский район
2020 год

Польза чтения

- Чтение добавляет уверенности;
- Чтение помогает общаться;
- Чтение делает нас творческими;
- Чтение делает моложе;





Славин, С. Н. **НАШИ ВЕЛИКИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ**

Книга историка и писателя Святослава Славина популярно рассказывает о сложном - о научно-технических изобретениях, сделанных нашими соотечественниками за несколько последних столетий. От средневекового первопечатника Ивана Федорова до современного психотехнолога Игоря Смирнова.

Автор подробно раскрывает обстоятельства тех или иных изобретений, связанные с ними курьезы и трагедии.



Ферсман, А. **ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ** **МИНЕРАЛОГИЯ**

В книге крупнейшего советского геолога и известного популяризатора научных знаний академика А.Е.Ферсмана в занимательной форме рассказывается о том, что такое минералы: об их происхождении, истории, особенностях и совершенно удивительных свойствах.

Прочитав ее, вы узнаете, что камни могут быть мягкими, жидкими, летучими и даже съедобными, а также научитесь составлять собственную коллекцию минералов.

Занимательная минералогия [Текст] /
А. Ферсман.- Санкт-Петербург: Пальмира, 2018. - 256 с.

Ферсман, А. ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОХИМИЯ

Микробиология - специальная наука, изучающая микроскопические существа, которые называются микроорганизмами или микробами, а также их биологические признаки и взаимодействие с другими организмами на нашей планете.

Данное издание предлагает читателю краткое и структурированное изложение основного материала по микробиологии.

Занимательная геохимия. Химия земли [Текст] / А. Ферсман ; [предисл. Ю. Л. Войтеховского]. - Санкт-Петербург : Пальмира, 2016. - 463 с.





Вовкушевская, Т. ЛОСКУТНОЕ ВЯЗАНИЕ КРЮЧКОМ

ОТ ТАТЬЯНЫ ВОВКУШЕВСКОЙ

Татьяна Вовкушевская – серебряный призер ежегодного конкурса индустрии рукоделия, творчества и хобби «Золотая пуговица» Татьяна Вовкушевская представляет свою новую коллекцию вязаного пэчворка: пледы, подушки, косметички и кошельки, салфетки и подставки для кухни, шапки, шарфы и шали.

Пошаговые описания, подробные и красочные схемы, яркие иллюстрации порадуют любую рукодельницу, а жизнь наполнится красивыми вещами.

Лоскутное вязание крючком от Татьяны Вовкушевской [Текст] /
Т. Вовкушевская. - Москва : АСТ, 2017. - 144 с.



ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОК. НОВЫЕ УЗОРЫ ДЛЯ ВЯЗАНИЯ СПИЦАМИ

Вязать в метро, на даче, в отпуске? Теперь легко и просто с новым мини-форматом серии "Волшебный клубок"! Более 500 узоров в маленькой книге, три уровня сложности: от начального до продвинутого.

Вязать спицами модные модели с узорами и косами теперь можно в любое время и в любом месте. Захватите с собой мини Волшебный клубок, и вечер не будет потерян зря!

Волшебный клубок. Новые узоры для вязания спицами [Текст].

- Москва : АСТ, 2018. - 512 с.

Корфиати, А. ВОЛШЕБНЫЙ СТЕЖОК. ОСНОВЫ ШИТЬЯ



Шить теперь можно везде! С помощью mini-формата книги все полезные знания по шитью всегда будут под рукой. Следуя пошаговым мастер-классам, вы с легкостью сможете вставить молнию и притачать рукав, научитесь выполнять разные виды карманов и воротников, грамотно обрабатывать пояс и шлицу.

Благодаря этой книге, строчка за строчкой, вы и не заметите, как научитесь шить легко и быстро.

Волшебный стежок. Основы шитья [Текст] : мастер-классы, техники и приемы / А. Корфиати. Москва : АСТ, 2017. - 480 с.



Папп, С. **СУТАЖНАЯ ВЫШИВКА.** Элегантные украшения своими руками.

Сутаж – это декоративная тесьма, из которой можно создать невероятно красивые, изящные и стильные украшения. Не влюбиться в эту технику создания настоящего произведения искусства просто невозможно.

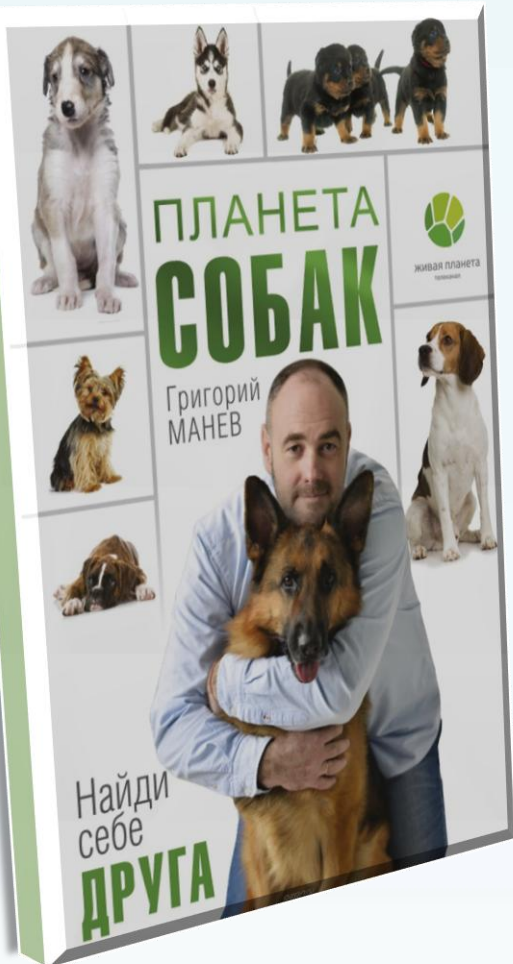
Подробные мастер-классы от автора, пошаговые инструкции, немного терпения – и вещь готова! Будьте прекрасны с новыми украшениями, сделанными своими руками!

Сутажная вышивка. Элегантные украшения своими руками. [Текст] : техники плетения украшений на примере 15 изделий / С. Папп. - Москва : АСТ, 2017. -128 с.

Манев, Г. ПЛАНЕТА СОБАК

Уважаемые читатели, я хочу рассказать о своем опыте общения с самыми близкими и преданными друзьями человека – собаками. В этой книге вы найдете интересные истории, связанные с братьями нашими меньшими.

Увлекательные рассказы о путешествиях на родину самых распространенных пород.



Шэнахан, К. УМНЫЙ ГЕН

"Умный Ген. Какая еда нужна нашей ДНК" - это революционные открытия в области эпигенетики, написанные простым и понятным языком. Между едой, красотой и здоровьем есть прямая взаимосвязь. Информация, содержащаяся в пище, способна включать или выключать маркеры мутаций в нашей ДНК.

Еда - не только строительный материал для наших клеток, считает доктор Кейт. Питаясь определенным образом, мы способны вносить изменения в собственную ДНК, влиять на свой генотип и тем самым - обеспечить здоровое будущее нашим детям.

Умный ген. Какая еда нужна нашей ДНК [Текст] / К. Шэнахан ;
[пер. с англ. А. В. Захарова]. - Москва : Изд-во "Э", 2017. - 464 с.



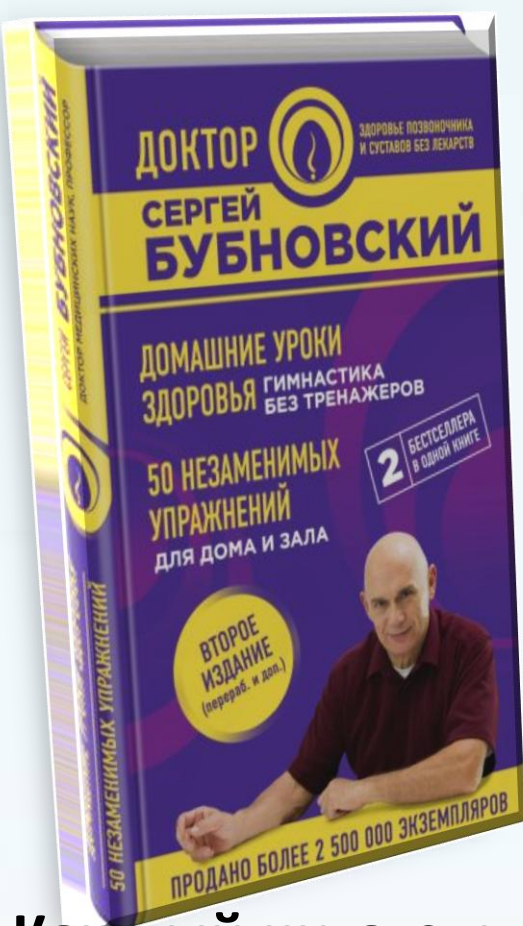
Бубновский, С. М.

Домашние уроки здоровья. Гимнастика без тренажеров

**Новая книга доктора медицинских наук,
профессора С.М. Бубновского
представляет собой пособие для занятий
дома или в тренажерном зале с
описанием техники и особенностей
выполнения упражнений.**

Каждый читатель легко подберет те из них, которые помогут именно ему, а подробные рекомендации, сведения о показаниях и противопоказаниях помогут занимающимся достигнуть максимальной эффективности занятий и избежать травм.

Домашние уроки здоровья. Гимнастика без тренажеров [Текст] : 50 незаменимых упражнений для дома и зала / С. М. Бубновский. - Изд. 2-е. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 352 с.

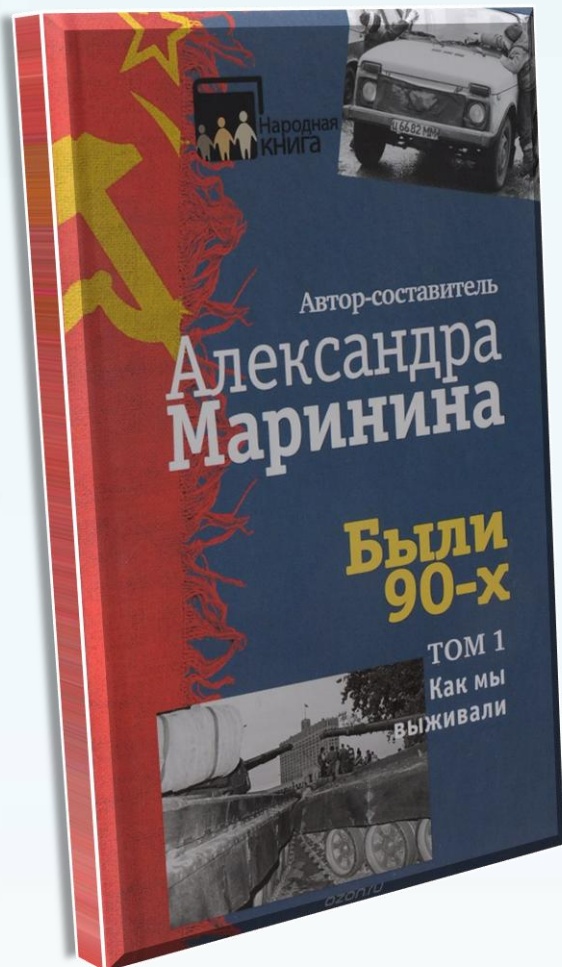


САМЫЕ ВЕЛИКИЕ ПРИТЧИ МИРА



В этот уникальный сборник вошли притчи разных стран и эпох. Мы уверены, что подобная книга должна быть у каждого читателя. Накопленная мудрость многих поколений попадает прямо в сердце и помогает человеку принять правильное решение в самых непростых ситуациях и с уверенностью двигаться вперед.

Именно притча пробуждает самые светлые и благородные чувства, позволяет расслабиться и быть в гармонии с самим собой. В этом сборнике собраны африканские, библейские, дзенские, греческие, еврейские, индийские притчи и многие другие.



А. Маринина

БЫЛИ 90-Х

Трудно найти человека, который бы не вспоминал пережитые им 90-е годы прошлого века. И каждый воспринимает их по-разному: кто с ужасом или восхищением, кто с болью или удивлением... Время идет, а первое постсоветское десятилетие всё никак не отпускает нас.

Опубликованные здесь рассказы, эссе и зарисовки – подлинная реальность, которую сегодня трудно найти на ТВ и в кино, которую вряд ли рискнут издать журналы и газеты.

Были 90-х [Текст] : том 1. Как мы выживали /
авт.-сост. А. Маринина. - Москва : Эксмо, 2018. - 352 с.



Ильф, И. ЛЕД ТРОНУЛСЯ!

Самые остроумные афоризмы и цитаты

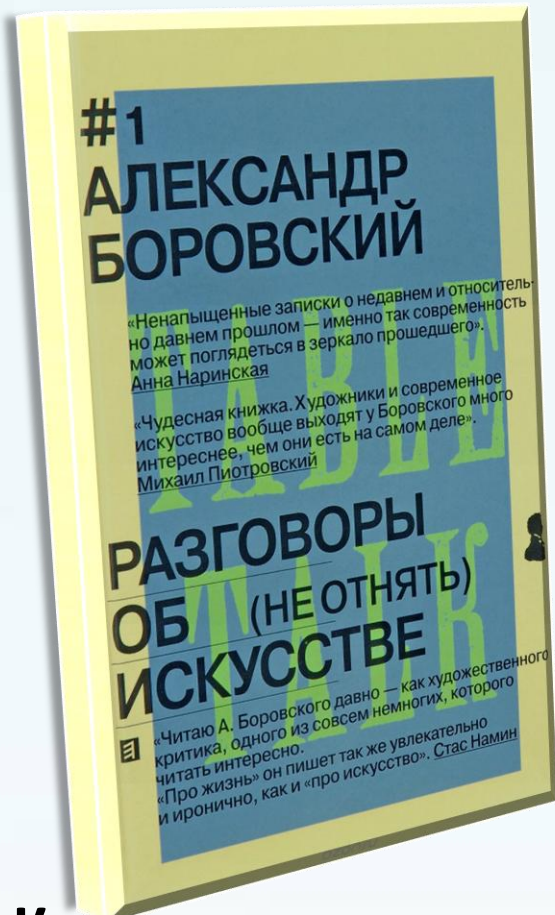
Эта книга – квинтэссенция остроумия, цинизма, тонкой самоиронии и мудрости с налетом насмешки. Здесь собраны афоризмы из произведений Ильфа и Петрова.

Читайте, смейтесь, наслаждайтесь и «крепитесь. Запад нам поможет».

Лед тронулся! Самые остроумные афоризмы и цитаты [Текст] /
И. Ильф, Е. Петров. - Москва : АСТ, 2016. - 224 с.

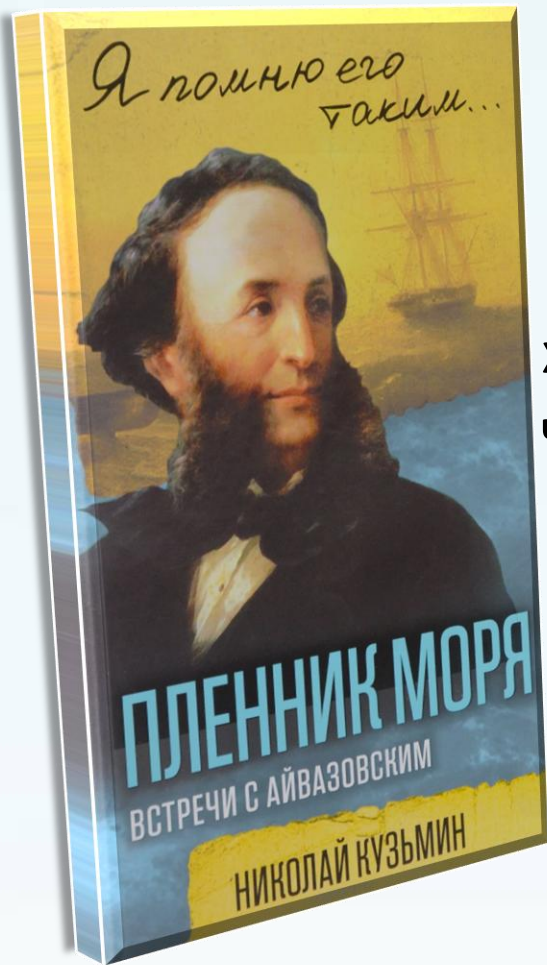
Боровский, А. Д.

РАЗГОВОРЫ ОБ ИСКУССТВЕ



Александр Боровский – известный искусствовед, заведующий Отделом новейших течений Русского музея. "Разговоры об искусстве" - неожиданное, острое, незанудливое свидетельство повседневной и интеллектуальной жизни целого поколения.

Книга написана в старинном, но всегда актуальном жанре "table-talk". Она включает житейские наблюдения, картинку нравов и "дней минувших анекдоты", семейные воспоминания и, как писал критик, "по-довлатовски смешные и трогательные" новеллы из жизни автора и его друзей.



Кузьмин, Н. Н.

Пленник моря.

Встречи с Айвазовским

Желание увидеть картины этого художника и по сей день заставляет людей часами простаивать в очереди на выставки его работ. Морские пейзажи Айвазовского известны всему миру, но как они создавались? Что творилось в мастерской художника? Из чего складывалась повседневная жизнь легендарного мариниста?

Обо всем этом вам расскажет книга воспоминаний друга и первого биографа И. Айвазовского.

Полезьа чтения

- Чтение улучшает сон;
- Чтение снижает стресс;
- Чтение повышает социальную активность;
- Совместное чтение улучшает отношения родителей и их детей.





И. Цывина

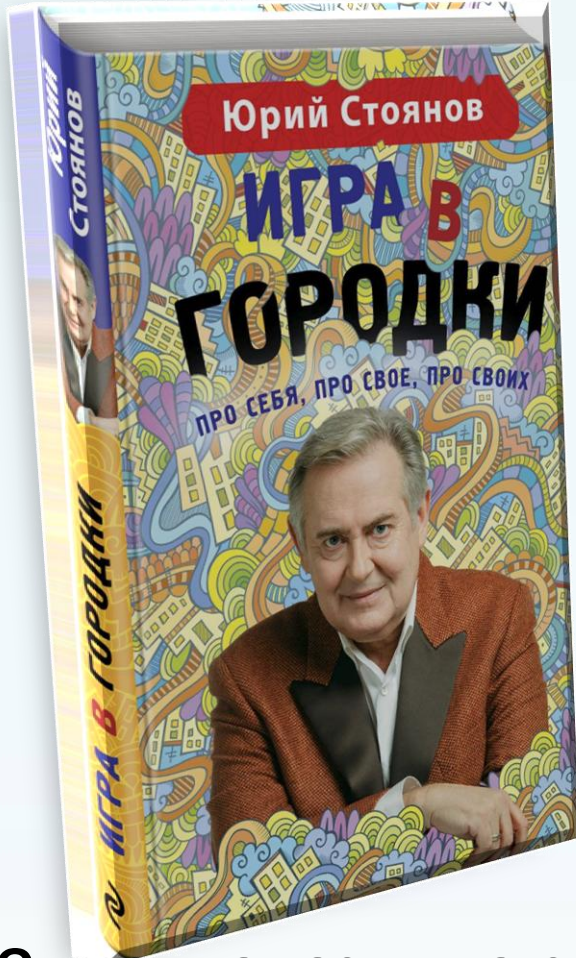
ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ.

Я ЖИВ...

Евгений Евстигнеев... За этим именем сразу встают любимые фильмы - "Золотой теленок", "Зигзаг удачи", "Старики-разбойники", "Зимний вечер в Гаграх», "Собачье сердце", "Ночные забавы»... И незабываемые персонажи, перечислять которые можно бесконечно: начальник пионерлагеря Дынин, инженер Гарин, профессора Плейшнер и Преображенский...

Яркая, удивительная жизнь, о которой он сам не успел написать. За него это сделали родные и друзья - известные актеры, режиссеры, драматурги.

Евгений Евстигнеев. Я жив... [Текст] : воспоминания современников / автор-сост. И. Цывина. - Москва : АСТ, 2017. - 288 с.



Стоянов, Ю. Н. **ИГРА В "ГОРОДКИ"**

Юрий Стоянов весело и остроумно рассказывает о буднях "Городка", о курьезных случаях на съемочной площадке, о людях, участвовавших в создании знаменитой передачи. Он нежно и с большой любовью вспоминает своего друга и соратника Илью Олейникова, с которым дружил и работал больше 20 лет.

Он приглашает читателя в путешествие по уголкам своей памяти, где мелькают знаменитые имена: Олег Басилашвили, Кирилл Набутов, Тигран Кеосаян..., сменяют друг друга радостные и грустные события, где жизнь преподносит сюрпризы, удивляя и вдохновляя на то, чтобы зафиксировать их на страницах книги.

Игра в "Городки" [Текст] / Ю. Н. Стоянов. - Москва : Изд-во "Э", 2017. - 304 с.

Фрай, Р ПРОКАЧАЙ СВОЮ ПАМЯТЬ

Как привить себе привычку не просто читать книги, а извлекать из них все полезное и ценное? Если вы успеваете прочитать по несколько книг в месяц и довольствуетесь кратковременными инсайтами, но ничего из прочитанного не применяете — считайте, что вы попусту тратите время. Главное не сколько вы прочитаете, а что запомните.

Задача этой книги — научить понимать текст и извлекать максимум из прочитанного.

Прокачай свою память [Текст] : как читать и запоминать большие объёмы информации / Р. Фрай ; [пер. с англ. И. Савиной]. - Изд. 6-е. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 160 с.





Карнеги, Д.

Общаться так, чтобы тебя слышали, слушали и слушались!

Вы хотите научиться разговаривать так, чтобы собеседник полностью проникся вашей идеей? Вы хотите, чтобы о вас говорили как о привлекательном человеке? Деловые переговоры, выступления перед аудиторией или общение с начальником или любимым человеком — их результаты, как правило, зависят от вашего умения говорить.

В этой книге вас ждут яркие примеры, поучительные истории, а также вопросы и задания, которые позволят вам при любых обстоятельствах держаться уверенно, говорить убедительно и вызывать восхищение!

Общаться так, чтобы тебя слышали, слушали и слушались! [Текст] / Д. Карнеги, Н. Хилл ; [пер. с англ. А. Янченко, В. Полищук]. - Москва : АСТ, 2018. – 316 с.

Заворотняя, М. И.

Психологические советы для ленивых родителей



Идеальных родителей не существует - каждый понимает родительство по-своему. Эта книга - о современных детях и их особенностях.

В ней вы найдете ответы на интересующие вас вопросы по воспитанию, развитию и психологическим особенностям ваших детей.

В книге собраны примеры реальных ситуаций, которые помогут найти ответы на ваши вопросы.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок рос счастливым, – эта книга для вас!

Психологические советы для ленивых родителей [Текст] /
М. И. Заворотняя, О. В. Покусаева. - Москва : АСТ, 2017. - 400 с.