

«ИСЛАМ И ТРАДИЦИИ: рекомендации путешественникам»,

в рамках рубрики «Путешествуем по России»

Россия — многонациональное государство с широким этнокультурным многообразием. В стране живут представители свыше 190 национальностей. И не смотря на то, что большая часть населения (около 75 %) в религиозном отношении относит себя к православию, в России живут мусульмане, буддисты, иудеи, а также представители иных религиозных конфессий...

Ислам является второй по численности верующих религией в Российской Федерации после христианства. «Этнические мусульмане», то есть народы, традиционно исповедующие ислам, составляют большинство населения в семи субъектах Российской Федерации: в Ингушетии (98 %), в Чечне (96 %), в Дагестане (94 %), в Кабардино-Балкарии (70 %), в Карачаево-Черкесии (54,6 %), в Башкортостане (54,5 %), в Татарстане (54 %).

Что же необходимо знать туристу, если вы собрались в путешествие?

Рамадан.

Рамадан – священный месяц поста, когда мусульмане с рассвета до заката воздерживаются от еды, питья и курения. Приезжим, в знак уважения к местным обычаям, также следует: чтить религиозные традиции и чувства мусульман и стараться не есть, не пить и не курить в общественных местах, воздерживаться от шумных развлечений и недостойного поведения. Желательно носить закрытую и неяркую одежду. Во время Рамадана, в знак уважения к туристам-немусульманам, работают кафе и рестораны при отелях, где можно принимать пищу и пить в дневное время.

Дресс-код.

Как женщинам, так и мужчинам стоит заранее продумать свой гардероб. Женщинам не рекомендуется носить мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обнажающие живот. Носить платок на голове можно пожеланию. Принцип достаточно прост: чем скромнее вы будете одеты, тем лучше. Из одежды женщинам допустимо надевать:

1. длинные юбки (макси, миди и по колению);
2. рубашки, кофты с длинным рукавом, футболки;
3. туники, скрывающие колени;
4. брюки, джинсы – можно, но желательно такую одежду надевать в горы.

Для мужчин: не принято появляться в публичных местах в шортах и носить нательную одежду без рукавов (майки, борцовки). Для мужского пола рекомендуемая одежда:

1. брюки, джинсы;
2. рубашки длинный рукав;
3. футболки.

Алкоголь.

Существуют определенные правила в отношении спиртного:

1. Употребление алкоголя для мусульман запрещено.
2. Запрет не распространяется, однако, на совершеннолетних приезжих, если они не исповедуют ислам.
3. Спиртные напитки подаются в гостиницах, а также в клубных ресторанах и барах; есть и в мини-барах отелей.
4. При этом не допускается распитие спиртных напитков (включая пиво) в общественных местах (на улице, в торговых центрах, скверах, парках и т.д.).

Традиции и правила поведения.

1. Входя в дом, надо снимать обувь.
 2. Здороваясь за руку, надо вначале поздороваться со старшим, а затем по кругу со всеми находящимися в помещении.
 3. Нельзя дарить или предлагать мусульманину алкоголь или продукты из свинины.
 4. Пищу и питье надо давать и принимать только правой рукой.
 5. Считается оскорбительным сидеть со ступнями, обращенными к кому-либо из присутствующих.
 6. Не следует здороваться с местной женщиной за руку, если она сама не поздоровается с вами за руку.
 7. Женщина-турист не должна первой подавать руку местному мужчине.
 8. Неприлично ходить в обнимку или обниматься в общественных местах.
 9. Самостоятельно входить в мечеть немусульманам запрещено.
- Разрешается организованное посещение группами некоторых мечетей.
10. Не следует мешать молящимся во время молитвы.
 11. Пропаганда ЛГБТ и проявление гомосексуальных наклонностей мужчинам и женщинам также строго запрещены.

Посещение мечети.

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям:

1. Перед входом в мечеть необходимо снять обувь. Ее можно взять с собой в пакете или оставить на специально предусмотренных для этого полках.
2. Для посещения мечети также следует помнить про соответствующую одежду. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде: рубашках с короткими рукавами или шортах. Женщинам необходимо облачиться в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, и надеть платок на голову. Неуместно надевать прозрачную, обтягивающую или слишком короткую одежду, а также наносить макияж или парфюмерию.
3. Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам, поэтому не следует наносить парфюм при посещении мечети.
4. Некоторые мечети имеют два отдельных входа: для мужчин и женщин. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам для совершения молитвы предоставляется балкон или место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой. От посетителей мечети требуют спокойного и уважительного поведения. Громкий разговор или любой другой шум может нарушить покой верующих, собравшихся на молитву.

Общение.

В Ингушетии, Чечне, Дагестане, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Башкортостане и Татарстане русский язык входит в число государственных. Поэтому можете смело обращаться к местным жителям, не боясь, что вас не поймут. Обратите внимание, что (например) здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Поэтому лучше ограничиться словесным приветствием. Также важно знать, что не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

Автор: методист по юношеству. Дружина А.В.